

05.09.2025г.

Утверждаю:
и.о.заведую Г.Ю.Трепова

Наименование блюда	выход	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
Завтрак (425)					
Суп молочный с макаронами №77 сб.2015г.	180	18,18	9,28	29,57	314,21
Чай с сахаром №282 сб.2015г.	180	0,1	0,03	9,00	52,20
Хлеб. масло сливочное № 1 сб.шк. 2004	30/6	2,4	8,6	14,6	146
Второй завтрак(80)					
сок	150	0,2	0	5,2	32,00
Обед(705)					
кукуруза консервированная № 12 сб.2011	60	2,88	6,18	8,04	99,30
Суп из морской капусты с курицей ТТК № 14 сб.2011	180	4,59	6,93	8,82	116,91
каша пшеничная рассыпчатая №178 сб. шк.2004	130	7,23	5,36	40,14	241,31
Куры отварные №487 сб.2004	70	17,5	14,7	0,31	203
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,82	0,045	45,5	83,25
Полдник(270)					
Батон с повидлом	40/30	5,8	4,76	44,21	243,60
Чай с сахаром №282 сб.2015г.	200	0,1	0,03	9,1	25
Ужин 460					
Итого					1600,98