

06.08.2024

Утверждаю:
и.о.заведую Г.Ю.Трепова

Наименование блюда	выход,г.	белки		жиры		углеводы,г	ЭЦ,ккал.
Завтрак(365)							
Каша манная молочная №194 сб.2015г.	200	5	7,43	29,67	215,06		
Хлеб. масло сливочное № 1 сб.шк. 2004	30/5	2,4	8,6	14,6	146		
Кофейный напиток на молоке №286 сб.2015г.	200	2,77	0,35	16,91	83,62		
Второй завтрак (180)							
сок	150	0,48	0,32	26,08	106,30		
Обед(744)							
Салат из свеклы с растительным маслом №24 сб.2015г.	60	2,00	2,32	15,24	91,27		
Суп из морской капусты с курицейТТК № 14 сб.2011	180	4,59	6,93	8,82	116,91		
Плов с мясом № 278 сб.2002	200	14,16	13,20	38,32	332,00		
Компот из сухофруктов	200	0,92	0,05	20,56	83,25		
Хлеб ржаной	40	1,32	0,24	6,68	56,36		
Полдник(260)							
печенье	40	3,75	5,90	27,20	108,00		
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	200	0,1	0,03	9,1	25		
Ужин(450)							
Итого за прием:							1363,77