

06.08.2025г.



Утверждаю:
И.Ф.заведую Г.Ю.Трепова

Наименование блюда	выход,г.	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
Завтрак (425)					
Каша овсянная "Геркулес" молочная вязкая №184 сб 2015г.	180	7,29	8,82	32,04	237,6
Чай с сахаром и с молоком №283сб,2015г.	180	1,26	0,99	10,17	53,1
Хлеб. масло сливочное № 1 сб.шк. 2004	30/5	2,4	8,6	14,6	146
Второй завтрак(80)					
напиток из свежих ягод №375 сб.2012	150	0,09	0,09	14,63	59,06
Обед(705)					
Свекольник	180	1,55	4,43	6,69	90,71
Куры отварные №487 сб.2004	55	13,75	11,55	0,24	159,5
Каша гречневая рассыпчатая №323 сб.2008	140	5,6	6,7	22,17	160,06
соус № 236 сб. shk. 2004	5	0,15	0,7	0,95	22
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,82	0,045	45,5	83,25
Полдник(270)					
ватрушка с творогом № 249 сб.2014	60	2,06	9,70	41,10	195,00
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	200	0,1	0,03	9,1	25
Ужин 460					
итого					1275,48