Утверждаю:

06.09.2024г. и.о.заведующ Г.Ю.Трепова

Наименование блюда	выход,г	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
Завтрак(365)					
Каша пшенная молочная №198 сб2015г.	180	7,40	8,80	35,10	250,00
Хлеб пшеничный .сыр	30/6	7,9	475	24,2	172
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	180	0.11.	0.03.	10.0.	58,00
Второй завтрак (180)					
напиток из шиповника № 357 сб. 2012	150	0,10	0,10	15,60	63,90
Обед(744)					
суп из рыбных консервов № 42 сб.2011	180	10,72	9,84	14,48	189,83
Макаронные изделия отварные №215, сб.2015г.	130	3,2	3,93	30,95	177,59
гуляш № 277 сб. 2012	70	21,1	21,3	4,9	196,8
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Полдник(260)					
печенье ТК № 018	40	3,8	5,00	43,20	185,00
Ряженка № 401 сб.2012	200	5,80	5,00	8,40	101,00
Ужин(450)					
Итого за прием:					
					1521,57