

07.08.2025г



Утверждаю:
и.о.заведую Г.Ю.Трепова

Наименование блюда	выход,г.	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
Завтрак(365)					
Каша ячневая молочная №181 сб.шк. 2004г.	180	8,37	7,11	41,13	265,5
Хлеб пшеничный .сыр	30/6	7,9	475	24,2	172
Чай с сахаром №282 сб2015г.	180	0,1	0,03	9,00	52,20
Второй завтрак (180)					
сок	150	0,2	0	5,2	32,00
Обед(744)					
Суп из рыбных консервов №44 сб.2015г.	180	6,19	6,05	10,31	60,21
Голубцы ленивые №121 сб.2008г.	200	8,36	11,45	6,36	166,91
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,82	0,045	45,5	83,25
Полдник(260)					
печенье домашнее № 154 сб.2005	60	3,75	5,90	27,20	108,00
Кисель № 118 сб.2011	200	2,8	3,2	4,1	59,73
Ужин(450)					
Итого за прием:					1044,00