

08.08.2024

Утверждаю:  
и.о.заведующ. Г.Ю.Трепова

| Наименование блюда                               | выход,г | белки | жиры  | углеводы,г | ЭЦ,ккал. |
|--------------------------------------------------|---------|-------|-------|------------|----------|
| <b>Завтрак( 365)</b>                             |         |       |       |            |          |
| Каша овсяная "Геркулес" молочная №189 сб.2008    | 180     | 6,7   | 9,7   | 24,4       | 211      |
| Хлеб пшеничный .сыр                              | 30/6    | 7,9   | 475   | 24,2       | 172      |
| Чай с сахаром №282 сб,2015г.                     | 180     | 0,1   | 0,03  | 9,1        | 25       |
| <b>Второй завтрак (180)</b>                      |         |       |       |            |          |
| напиток из шиповника № 357 сб. 2012              | 150     | 0,10  | 0,10  | 15,60      | 63,90    |
| <b>Обед(744)</b>                                 |         |       |       |            |          |
| Щи из свежей капусты с картофелем №52, сб 2015г. | 200/15  | 1,44  | 4,14  | 6,98       | 71,30    |
| куры отварные № 128 сб.2014                      | 55      | 17,50 | 14,70 | 0,30       | 203,00   |
| гречка рассыпчатая № 323 сб. 2008                | 140     | 5,40  | 6,50  | 24,8       | 179,00   |
| соус № 348 сб. 2011                              | 10      | 1,16  | 4,2   | 8,18       | 74,5     |
| Хлеб пшеничный                                   | 50      | 1,65  | 0,3   | 8,35       | 44,2     |
| Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.      | 180     | 0,92  | 0,05  | 50,56      | 83,25    |
| <b>Полдник(260)</b>                              |         |       |       |            |          |
| Булка домашняя № 464 сб.2008                     | 60      | 4,32  | 2,52  | 31,92      | 169,20   |
| Ряженка № 401 сб.2012                            | 200     | 5,80  | 5,00  | 8,40       | 101,00   |
| <b>Ужин(450)</b>                                 |         |       |       |            |          |
| <b>Итого за прием:</b>                           |         |       |       |            |          |
|                                                  |         |       |       |            | 1828,17  |