

08.08.2025г.



Утверждаю:
и.о.заведую Г.Ю.Трепова

Наименование блюда	выход,г.	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
Завтрак (425)					
Суп молочный с макаронами №77 сб.2015г.	180	18,18	9,28	29,57	314,21
Чай с сахаром №282 сб2015г.	180	0,1	0,03	9,00	52,20
Хлеб пшеничный .сыр	30/6	7,9	475	24,2	172
Второй завтрак(80)					
напиток из шиповника№438 сб.2008	150	0,09	0,09	13,78	56,53
Обед(705)					
кукуруза консервированная № 12 сб.2011	60	2,88	6,18	8,04	99,30
Суп из морской капусты с курицейТТК № 14 сб.2011	180	4,59	6,93	8,82	116,91
каша пшеничная рассыпчатая №178 сб. шк.2004	130	7,23	5,36	40,14	241,31
Гуляш из отварного мяса № 277 сб.2012	70/70	21,1	21,3	4,9	196,8
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Полдник(270)					
Батон № П/П	40	3,47	1,07	19,60	101,30
морс из фруктов № 124 сб. 2011г.	200	3,88	3,88	8,93	34,69
Ужин 460					
Итого					1429,45