

08.09.2025г.



Утверждаю:
и.о.заведую Г.Ю. Трепова

Наименование блюда	выход, г	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал.
Завтрак (425)					
Каша молочная "дружба" №200 сб.2015г.	180	5,26	4,16	17,6	207,18
Чай с сахаром №282 сб.2015г.	180	0,1	0,03	9,00	52,20
Хлеб пшеничный .сыр	30/6,4	7,9	475	24,2	172
Второй завтрак(80)					
напиток из шиповника №438 сб.2008	150	0,09	0,09	13,78	56,53
Обед(705)					
салат из зеленого горошка с луком № 10 сб.2011г.	60	2,98	5,19	6,25	83,6
Борщ с мясом № 37 сб. 2011	180	5,5	7,12	16,11	157,25
Рис отварной	130	3,2	3,12	32,59	174,2
тефтели мясные №105 сб.2011	70	15,6	13,5	6,09	211,23
соус № 236 сб. шк. 2004	5	0,15	0,7	0,95	11
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,82	0,045	45,5	83,25
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Полдник(270)					
печенье домашнее № 154 сб.2005	60	3,75	5,90	27,20	108,00
Кисель из свежих плодов №378 сб.2011	200	0,13	0,1	27,01	109,40
Ужин 460					
итого					1470,04