утверждаю

09.09.2024г. и.о.заведующ Г.Ю.Трепова

Наименование блюда	выход,г	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
Завтрак (425)					
Каша манная молочная №194 сб.2015г.	180	5	7,43	29,67	215,06
Хлеб пшеничный .сыр	30/6	7,9	475	24,2	172
Чай с сахаром и с молоком №40 осб.2011	180	3,2	2,8	13,6	77
Второй завтрак(80)					
морс из ягод № 301 сб. 203	150	0,00	0,00	15,00	57,00
Обед(705)					
борщ с мясом №37 сб.2011	180	6,11	7,91	17,9	174,72
Печень по строгановски №126 сб.2015г.	70	11,9	8,28	2,56	149,9
гречка рассыпчатая № 323 сб. 2008	130	5,01	6,04	23,03	166,20
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
Полдник(270)					
печенье домашнее №154 сб. 2005	60	3,75	5,90	27,20	181,00
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	200	0,1	0,03	10,1	27,77
Ужин 460					
итого					1348,1