

09.09.2025г.

Утверждаю:
и.о.заведую Г.Ю. Трепова

Наименование блюда	выход,г	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
Завтрак (425)					
Каша пшеничная молочная жидкая №199 сб.2015г.	180	13,68	6,74	44,87	298,17
Кофейный напиток на молоке №286 сб.2015г.	180	2,49	0,31	15,22	75,26
Хлеб пшеничный .сыр	30/6	7,9	475	24,2	172
Второй завтрак(80)					
напиток из свежих ягод №375 сб.2012	150	0,09	0,09	14,63	59,06
Обед(705)					
Суп с клецками № 85 сб.2012	180	5	7,7	11	279,00
Рыба, тушеная с овощами № 247 сб.2011	70	6,7	3,4	1,79	64,17
Каша перловая 54-5г-2020	130	5,4	4,1	23,4	151,9
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,82	0,045	45,5	83,25
Полдник(270)					
Вафли	40	0,9	1,06	4,28	58,40
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	200	0,1	0,03	9,1	25
Ужин 460					
итого					1310,41