

10.09.2024г.



Утверждаю:
и.о.заведующ Г.Ю.Трепова

Наименование блюда	выход,г	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
Завтрак(365)					
Суп молочный с макаронами №77 сб.2015г.	180	20,20	10,31	32,86	349,12
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	2,37	0,30	14,49	171,67
Какао с молоком ТК № 043	180	3,8	3,20	15,6	107
Второй завтрак (180)					
сок №10 ТК	150	0,60	0,60	14,76	66,26
Обед(744)					
суп гороховый № 81 сб. 2012	180	3,6	4,5	20	167,00
Тефтели мясные №286 сб.2011	60	21,32	12,91	14,90	227,2
каша пшенная рассыпчатая № 323 сб. 2008	140	5,4	6,5	24,8	279
соус № 348 сб. 2011	5	0,58	2,1	4,09	37,25
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Полдник(260)					
Оладьи печеные № 247 Нсб. 2003	60	6,4	6,00	35,40	221,00
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	200	0,1	0,03	10,1	27,77
Ужин(450)					
Итого за прием:					
					1780,72