

10.09.2025г.



Утверждаю:
и.о.заведую Г.Ю.Трепова

Наименование блюда	выход,г.	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
Завтрак (425)					
Каша овсянная "Геркулес" молочная вязкая №184 сб 2015г.	180	7,29	8,82	32,04	237,6
Чай с сахаром и с молоком №283сб,2015г.	180	1,26	0,99	10,17	53,1
Хлеб пшеничный .сыр	30/6	7,9	475	24,2	172
Второй завтрак(80)					
сок	150	0,2	0	5,2	32,00
Обед(705)					
Салат из свеклы с растительным маслом №24 сб.2015г.	60	2,00	2,32	15,24	91,27
суп гороховый № 36 сб.2011	180	12,015	4,698	46,152	264,519
Тефтели мясо- крупяные № 106 сб2011	190	24,02	18,03	18	320,6
соус № 236 сб. шк. 2004	10	0,3	1,4	1,9	22
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,82	0,045	45,5	83,25
Полдник(270)					
Булочка домашняя №272, сб.2015г.	60	4,71	6,86	32,57	210,00
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	200	0,1	0,03	9,1	25
Ужин 460					
Итого					1555,54