

11.08.2025г.



Утверждаю:
и.о.заведую Г.Ю. Трепова

Наименование блюда	выход,г.	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
Завтрак (425)					
Каша рисовая молочная №197 сб.2015г.	180	5,18	5,73	31,9	200,76
Чай с сахаром и с молоком №283сб,2015г.	180	1,26	0,99	10,17	53,1
Хлеб. масло сливочное № 1 сб.шк. 2004	30/5	2,4	8,6	14,6	146
Второй завтрак(80)					
сок	150	0,2	0	5,2	32,00
Обед(705)					
Икра кабачковая № 4-а сб.2011	60	1,84	12,1	7,43	146,30
Рассольник "Ленинградский" №55 сб.2015г.	180	1,54	3,78	11,07	86,4
тефтели мясные №105 сб.2011	60	13,39	11,57	5,22	181,05
соус № 236 сб. shk. 2004	5	0,15	0,7	0,95	11
Макаронные изделия отварные №215, сб.2015г.	140	3,22	3,95	31,12	178,51
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Полдник(270)					
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	200	0,1	0,03	9,1	25
Вафли	40	0,9	1,06	4,28	58,40
Ужин 460					
Итого					1162,724