

11.09.2025г.



Утверждаю:
и.о.заведую Г.Ю.Трепова

Наименование блюда	выход,	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
Завтрак (425)					
Каша гречневая молочная № 184 сб.2008	180	6,26	7,6	19,9	173,97
Чай с сахаром №282 сб.2015г.	180	0,1	0,03	9,00	52,20
Хлеб. масло сливочное № 1 сб.шк. 2004	30/5	2,4	8,6	14,6	146
Второй завтрак(80)					
напиток из шиповника№438 сб.2008	150	0,09	0,09	13,78	56,53
Обед(705)					
Икра кабачковая№ 4-а сб.2011	50	1,53	10,1	6,2	121,90
Рассольник "Ленинградский" №55 сб.2015г.	180	1,54	3,78	11,07	86,4
Макаронные изделия отварные №215, сб.2015г.	130	2,99	3,67	28,9	245,62
Куры отварные №487 сб.2004	60	15	12,6	0,27	174
соус № 236 сб. shk. 2004	10	0,3	1,4	1,9	22
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,82	0,045	45,5	83,25
Полдник(270)					
оладьи № 247 сб. 2003	60	6.4.	6,00	35,40	221,00
Ряженка № 401 сб.2012	200	5,8	5	8,40	101,00
Ужин 460					
итого					1528,07