Утверждаю:

12.08.2024 и.о.заведующ Г.Ю.Трепова

Наименование блюда	выход,г	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
Завтрак(365)					
колбаса №9 сб.2011	50	5,12	8,88	0,6	203
Омлет №78 сб.2011	180	9,24	9,82	2,97	136,92
Чай с сахаром и с молоком №40 осб.2011	180	3,2	2,8	13,6	77
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Второй завтрак (180)					
яблоко *№ 010 сб.2012*	150	0,10	0,10	15,60	63,90
Обед(744)					
свекольник №58 2011	180	2,04	5	14,1	199,2
голубцы ленивые № 274 сб.2011	200	16,2	13,28	11,03	456
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
Полдник(260)					
пряники ТК № 018	40	3,8	5,00	43,20	185,00
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	180	0,1	0,03	9,1	25
Ужин(450)					
Итого за прием:					1517,67