

12.08.2025г.



Утверждаю:
И.о. заведующей Г.Ю.Трепова

Наименование блюда	выход,г.	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
Завтрак(365)					
Каша манная молочная №194 с6.2015г.	180	4,5	6,68	26,7	193,55
Хлеб пшеничный .сыр	30/6	7,9	475	24,2	172
Кофейный напиток на молоке №286 с6.2015г.	180	2,49	0,31	15,22	75,26
Второй завтрак (180)					
напиток из шиповника №438 с6.2008	150	0,09	0,09	13,78	56,53
Обед(744)					
Суп крестьянский с крупой №64 с6,2015г.	200/15/8	2,19	6,41	11,45	112,90
Рагу овощное №153 с6.2015г.	200	12,1	14,5	21,1	264
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Компот из смеси сухофруктов №292, с6.2015г.	180	0,82	0,045	45,5	83,25
Полдник(260)					
печенье	40	3,75	5,90	27,20	108,00
Чай с сахаром №282 с6,2015г.	200	0,1	0,03	9,1	25
Ужин(450)					
Итого за прием:					1134,69