

12.09.2024г.



Утверждаю:
и.о.заведующ Г.Ю.Трепова

Наименование блюда	выход,г	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
Завтрак(365)					
колбаса №9 сб.2011	50	5,12	8,88	0,6	203
Омлет №78 сб.2011	180	9,24	9,82	2,97	136,92
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	180	0,1	0,03	9,1	25
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Второй завтрак (180)					
морс из ягод № 301 сб. 203	150	0,00	0,00	15,00	57,00
Обед(744)					
Икра кабачковая №4-а сб.2011	50	1,83	12,09	7,43	146,30
Рассольник с мясом и сметаной №76 сб.2012	180	4,95	4,05	3,6	140,85
Макаронные изделия отварные №215, сб.2015г.	130	3,2	3,93	30,95	177,59
соус № 348 сб. 2011	5	0,58	2,1	4,09	37,25
куры отварные № 128 сб.2014	55	17,50	14,70	0,30	203,00
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
Полдник(260)					
Ватрушка с повидлом № 257 сб.2004	70	4,3	2,2	40,4	197
Варенец № 401 сб. 2012	200	5,8	5	8,4	101
Ужин(450)					
Итого за прием:					1596,56