

12.09.2025г.

Утверждаю:
и.о.заведую Г.Ю.Трепова

Наименование блюда	выход,	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
Завтрак (425)					
Каша ячневая молочная №181 сб.шк. 2004г.	180	8,37	7,11	41,13	265,5
Хлеб пшеничный .сыр	30/6	7,9	475	24,2	172
Чай с сахаром №282 сб2015г.	180	0,1	0,03	9,00	52,20
Второй завтрак(80)					
Яблоко свежее ТК № 010	150	0,60	0,60	14,76	66,26
Обед(705)					
Суп крестьянский с крупой №64 сб,2015г.	180	2,19	6,41	11,45	160,9
Рагу овощное №153 сб.2015г.	200	12,1	14,5	21,1	264
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,82	0,045	45,5	83,25
Полдник(270)					
пряники	40	5	7,90	36,27	144,00
Кисель из свежих плодов №378 сб.2011	200	0,13	0,1	27,01	109,40
Ужин 460					
итого					1361,71