

13.08.2024



Утверждаю:

и.о.заведующ Г.Ю.Трепова

Наименование блюда	выход,г	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
<b>Завтрак( 365)</b>					
Каша манная молочная №194 сб.2015г.	180	5	7,43	29,67	215,06
Кофейный напиток на молоке №286.сб.2015г.	200	0,20	0,03	21,48	38,00
Хлеб пшеничный .сыр	30/6	7,9	475	24,2	180
<b>Второй завтрак (180)</b>					
яблоко № 010 сб.2012	150	0,10	0,10	15,60	63,90
<b>Обед(744)</b>					
Икра кабачковая №4-а сб.2011	50	1,83	12,09	7,43	146,30
Рассольник с мясом и сметаной №76 сб.2012	200	5,5	4,5	4	256,5
Макаронные изделия отварные №215, сб.2015г.	140	3,45	4,23	33,34	191,26
сосиска отварная №9 сб.2011	55	5,12	8,88	0,6	203
соус № 348 сб. 2011	10	1,16	4,2	8,18	74,5
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
<b>Полдник(260)</b>					
Оладьи печеные № 247 №сб. 2003	60	6,4	6,00	35,40	221,00
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	180	0,1	0,03	9,1	25
<b>Ужин(450)</b>					
<b>Итого за прием:</b>					1741,97