

13.08.2025г.



Утверждаю:
и.о.заведую Г.Ю.Трепова

Наименование блюда	выход,г	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
Завтрак (425)					
Каша пшеничная молочная жидкая №199 сб.2015г.	180	13,68	6,74	44,87	298,17
Чай с сахаром и с молоком №283сб,2015г.	180	1,26	0,99	10,17	53,1
Хлеб пшеничный .сыр	30/6	7,9	475	24,2	172
Второй завтрак(80)					
морс из фруктов № 124 сб. 2011г.	150	2,91	2,91	6,70	26,02
Обед(705)					
Свекольник	180	1,55	4,43	6,69	90,71
Печень по строгановси №126 сб.2015г.	50/50	13,26	10,22	3,72	159,95
Рис отварной	150/4	3,7	3,6	37,6	201
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,82	0,045	45,5	83,25
Полдник(270)					
Батон № П/П	40	3,47	1,07	19,60	101,30
йогурт № 31сб.2004	200	5,6	4,48	5,60	82,60
Ужин 460					
итого					1312,30