

13.09.2024г.

и.о.заведующ Г.Ю.Трепова

Наименование блюда	выход,г	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
Завтрак (425)					
Каша пшеничная молочная №199 сб.2015г.	180	9,12	4,49	29,91	198,78
Хлеб пшеничный .сыр	30/6	7,9	475	24,2	180
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	180	0,1	0,03	9,1	25
Второй завтрак(80)					
напиток из шиповника № 357 сб. 2012	150	0,10	0,10	15,60	63,90
Обед(705)					
соленый огурец №017 сб.2014	50	0,32	0	0,73	5,42
суп гречневый № 39 сб.2011	180	4,7	4,6	19,32	184,3
Пюре картофельное№ 335 сб.2008	140	3,20	5,00	21,3	147,00
рыба тушеная с овощами № 247 сб. 2011	60	5,74	2,89	1,54	255
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
Полдник(270)					
печенье ТК № 018	40	3,8	5,00	43,20	185,00
кисель из ягод № 301 сб. 203	200	0,00	0,00	20,00	76,00
Ужин 460					
итого					1447,85