Утверждаю:

14.08.2024 и.о.заведующ Г.Ю.Трепова

| Наименование блюда | выход,г | белки | жиры | углеводы,г | ЭЦ,ккал. |
|---|---|---|---|---|---|
| **Завтрак( 365)** | | | | | |
| Каша гречневая молочная №184 сб.2008г. | 180 | 8 | 9,7 | 25,4 | 222,3 |
| Чай с сахаром и с молоком №40 осб.2011 | 180 | 3,2 | 2,8 | 13,6 | 77 |
| Хлеб пшеничный .сыр | 30/6 | 7,9 | 475 | 24,2 | 180 |
| | | | | | |
| **Второй завтрак (180)** | | | | | |
| яблоко *№ 010 сб.2012* | 150 | 0,10 | 0,10 | 15,60 | 63,90 |
| **Обед(744)** | | | | | |
| соленый огурец №017 сб.2014 | 60 | 0,38 | 0 | 0,88 | 6,5 |
| суп куриный с рисом № 139 сб.2011 | 180 | 4.7. | 4.63. | 19.32. | 196,30 |
| Пюре картофельное№ 335 сб.2008 | 140 | 3,20 | 5,00 | 21,3 | 147,00 |
| рыба тушеная с овощами № 247 сб. 2011 | 60 | 5,74 | 2,89 | 1,54 | 255 |
| соус № 348 сб. 2011 | 10 | 1,16 | 4,2 | 8,18 | 74,5 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 1,65 | 0,3 | 8,35 | 44,2 |
| Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г. | 180 | 0,92 | 0,05 | 50,56 | 83,25 |
| **Полдник(260)** | | | | | |
| печенье ТК № 018 | 40 | 3,8 | 5,00 | 43,20 | 185,00 |
| Чай с сахаром №282 сб,2015г. | 180 | 0,1 | 0,03 | 9,1 | 25 |
| **Ужин(450)** | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| **Итого за прием:** | | | | | 1559,95 |