

и.о.заведую Г.Ю. Трепова

Наименование блюда	выход,г.	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
Завтрак (425)					
Каша овсянная "Геркулес" молочная вязкая №184 сб 2015г.	180	7,29	8,82	32,04	237,6
Чай с сахаром №282 сб2015г.	180	0,1	0,03	9,00	52,20
Хлеб пшеничный .сыр	30/6	7,9	475	24,2	172
Второй завтрак(80)					
сок	150	0,2	0	5,2	32,00
Обед(705)					
Борщ с мясом № 37 сб. 2011	180	5,5	7,12	16,11	157,25
Каша гречневая рассыпчатая №323 сб.2008	140	5,6	6,7	22,17	160,06
Гуляш из отварного мяса № 277 сб.2012	70/70	21,1	21,3	4,9	196,8
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,82	0,045	45,5	83,25
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Полдник(270)					
Вафли	40	0,9	1,06	4,28	58,40
Чай с сахаром с лимоном №284 сб2015г.	200	0,2	0,03	9,30	38,00
Ужин 460					
итого					
					1231,76