

15.08.2024


 Утверждаю:  
 и.о.заведующ Г.Ю.Трепова

Наименование блюда	выход,г	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
<b>Завтрак( 365)</b>					
Каша овсяная "Геркулес" молочная №189 сб.2008	180	6,7	9,7	24,4	211
Хлеб пшеничный .сыр	30/6	7,9	475	24,2	172
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	200	0.11.	0.03.	10.0.	58.0.
<b>Второй завтрак (180)</b>					
Напиток из яблок № 372 сб.2014	150	0,00	0,00	13,75	57,25
<b>Обед(744)</b>					
Салат из кукурузы (консервированной)№12сб.2011	60	1,73	3,71	4,82	59,58
борщ с мясом №37 сб.2011	180	6,11	7,91	17,9	174,72
каша пшеничная №177 сб. 2004	140	9	5,1	53	284
Тефтели мясные №286 сб.2011	60	21,32	12,91	14,90	227,2
соус № 348 сб. 2011	10	1,16	4,2	8,18	74,5
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
<b>Полдник(260)</b>					
печенье домашнее №154 сб. 2005	60	3,75	5,90	27,20	181,00
варенец № 401 сб. 2012	200	5,80	5,00	8,40	101,00
<b>Ужин(450)</b>					
<b>Итого за прием:</b>					1669,7