

15.09.2025г.



Утверждаю:
и.о.заведую Г.Ю. Трепова

Наименование блюда	выход, г	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал.
Завтрак (425)					
Каша рисовая молочная №197 сб.2015г.	180	5,18	5,73	31,9	200,76
Чай с сахаром и с молоком №283сб,2015г.	180	1,26	0,99	10,17	53,1
Хлеб. масло сливочное № 1 сб.шк. 2004	30/5	2,4	8,6	14,6	146
Второй завтрак(80)					
сок	150	0,2	0	5,2	32,00
Обед(705)					
кукуруза консервированная № 12 сб.2011	50	2,4	5,15	6,7	82,75
Щи с мясом № 37 сб. 2011	180	5,49	7,12	16,11	157,25
каша пшеничная рассыпчатая №178 сб. shk.2004	130	7,23	5,36	40,14	241,31
Гуляш из отварного мяса № 277 сб.2012	70/70	21,1	21,3	4,9	196,8
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,82	0,045	45,5	83,25
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Полдник(270)					
Шанежка № 117 сб.2010	60	3,9	3,7	24,1	146,57
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	200	0,1	0,03	9,1	25
Ужин 460					
итого					1408,99