

16.08.2024г.



Утверждаю:  
и.о.заведующ Г.Ю.Трепова

Наименование блюда	выход,г	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
<b>Завтрак( 365)</b>					
Суп молочный с макаронами №77 сб.2015г.	180	20,20	10,31	32,86	349,12
Хлеб пшеничный .сыр	30/6	7,9	475	24,2	172
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	180	0.11.	0.03.	10.0.	58,00
<b>Второй завтрак (180)</b>					
морс из ягод № 301 сб. 203	200	0,00	0,00	20,00	76,00
<b>Обед(744)</b>					
Салат из свеклы с растительным маслом №24 сб.2015г	60	2,00	2,32	15,24	91,27
суп из рыбных консервов № 42 сб.2011	200	11,91	10,93	16,09	210,93
тефтели мясо-крупяные № 106 сб.2008	60	12,64	9,49	3,48	268,73
соус № 348 сб. 2011	10	1,16	4,2	8,18	74,5
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
<b>Полдник(260)</b>					
печенье ТК № 018	40	3,8	5,00	43,20	185,00
варенец № 401 сб. 2012	200	5,80	5,00	8,40	101,00
<b>Ужин(450)</b>					
<b>Итого за прием:</b>					
					1714,00