

16.09.2025г.



Утверждаю:

И.о.заведую Г.Ю. Трепова

Наименование блюда	выход,г.	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
Завтрак (425)					
Каша ячневая молочная №181 сб.шк. 2004г.	180	8,37	7,11	41,13	265,5
Какао с молоком ТК №043	180	3,8	3,2	15,6	107
Хлеб. масло сливочное № 1 сб.шк. 2004	30/5	2,4	8,6	14,6	146
Второй завтрак(80)					
напиток из свежих ягод №375 сб.2012	150	0,09	0,09	14,63	59,06
Обед(705)					
Соленый огурец ТК № 017	50	0,38	0	0,88	6,50
Суп гречневый с мясом № 80 сб.2011	180	3,38	3,33	13,91	96,69
Картофельное пюре № 54-10г-2020	130	2,77	4,51	17,16	120,81
тефтели мясные№105 сб.2011	60	13,39	11,57	5,22	181,05
соус № 236 сб. shk. 2004	10	0,3	1,4	1,9	22
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,82	0,045	45,5	83,25
Полдник(270)					
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	200	0,1	0,03	9,1	25
Ватрушка с повидлом № 746 сб.2004	60	3,69	1,89	34,63	168,86
Ужин 460					
итого					1325,92