

17.09.2024г.


 Утверждаю:
 и.о.заведующ Г.Ю.Трепова

Наименование блюда	выход,г	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
Завтрак(365)					
творожная запеканка №224 сб. 2008	180	21,30	13,80	31,50	339,99
Кофейный напиток на молоке №286.сб.2015г.	180	0,18	0,03	19,33	34,20
Хлеб пшеничный	30	0,99	0,18	5,01	26,52
Второй завтрак (180)					
морс из ягод № 301 сб. 203	150	0,00	0,00	15,00	57,00
Обед(744)					
Суп лапша на курином бульоне	180	3,9	4,6	8,90	93,4
Рагу овощное №153 сб.2015г.	150	2,4	6,9	13,4	125,1
Колбаса № 9 сб.2011	50	5,12	3,11	8,88	103
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
Хлеб пшеничный	50	1,65	8,88	0,6	103
Полдник(260)					
печенье ТК № 018	40	3,8	5,00	43,20	185,00
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	200	0,1	0,03	10,1	27,77
Ужин(450)					
Итого за прием:					1178,23