

17.09.2025г.



Утверждаю:
и.о.заведую Г.Ю.Трепова

Наименование блюда	выход	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
Завтрак (425)					
Каша манная молочная №194 сб.2015г.	180	4,5	6,68	26,7	193,55
Чай с сахаром и с молоком №283сб,2015г.	180	1,26	0,99	10,17	53,1
Хлеб пшеничный .сыр	30/6	7,9	475	24,2	172
Второй завтрак(80)					
напиток из шиповника№438 сб.2008	150	0,09	0,09	13,78	56,53
Обед(705)					
салат из зеленого горошка с луком № 10 сб.2011г.	60	2,98	5,19	6,25	83,6
Свекольник	180	1,55	4,43	6,69	90,71
Плов с мясом № 278 сб.2002	200	14,16	13,20	38,32	332,00
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,82	0,045	45,5	83,25
Полдник(270)					
Сырники из творога № 219 сб.2008	60	9,85	6,1	10	136,35
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	200	0,1	0,03	9,1	25
Ужин 460					
итого					1270,29