

18.08.2025г.



Утверждаю:
и.о.заведую Г.Ю.Трепова

Наименование блюда	выход	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
Завтрак (425)					
каша пшенная молочная № 198 сб. шк.2004	180	6,7	7,92	31,6	225
Чай с сахаром и с молоком №283сб,2015г.	180	1,26	0,99	10,17	53,1
Хлеб. масло сливочное № 1 сб.шк. 2004	30/6	2,4	8,6	14,6	146
Второй завтрак(80)					
морс из фруктов № 124 сб. 2011г.	150	2,91	2,91	6,70	26,02
Обед(705)					
Икра кабачковая № 4-а сб.2011	50	1,53	10,1	6,2	121,90
суп гороховый № 36 сб.2011	180	12,015	4,698	46,152	264,519
Макаронные изделия отварные №215, сб.2015г.	130	2,99	3,67	28,9	245,62
Куры отварные №487 сб.2004	70	17,5	14,7	0,31	203
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,82	0,045	45,5	83,25
Полдник(270)					
Батон со сгущенным молоком №464 сб.2008	40/30	2,88	1,68	21,28	172,2
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	200	0,1	0,03	9,1	25
Ужин 460					
Итого					1609,81