

18.09.2025г.



Утверждаю:
И.о.заведую Г.Ю.Трепова

Наименование блюда	выход,г.	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
Завтрак (425)					
Каша овсянная "Геркулес" молочная вязкая №184 сб 2015г.	180	7,29	8,82	32,04	237,6
Хлеб пшеничный .сыр	30/6	7,9	475	24,2	172
Чай с сахаром №282 сб2015г.	180	0,1	0,03	9,00	52,20
Второй завтрак(80)					
Яблоко свежее ТК № 010	150	0,60	0,60	14,76	66,26
Обед(705)					
Икра кабачковая № 4-а сб.2011	50	1,53	10,1	6,2	121,90
Суп из морской капусты с курицей ТТК № 14 сб.2011	180	4,59	6,93	8,82	116,91
Макаронник с мясом № 431 сб.1996	190	21,09	22,33	35,82	431,3
соус № 236 сб. shk. 2004	10	0,3	1,4	1,9	22
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,82	0,045	45,5	83,25

Полдник(270)					
пряники	40	5	7,90	36,27	144,00
Кисель из свежих плодов №378 сб.2011	200	0,13	0,1	27,01	109,40
Ужин 460					
итого					1601,02