

19.08.2024г.



Утверждаю:  
и.о.заведую Г.Ю.Трепова

Наименование блюда	выход,г	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
<b>Завтрак (425)</b>					
Каша пшеничная молочная жидкая №199 сб.2015г.	120	9,12	4,49	29,91	198,78
Чай с сахаром и с молоком №283сб,2015г.	180	1,26	0,99	10,17	53,1
Хлеб пшеничный .сыр	30/6	7,9	475	24,2	172
<b>Второй завтрак(80)</b>					
сок	150	0,20	0,00	5,20	32,00
<b>Обед(705)</b>					
суп гороховый № 36 сб.2011	180	12,015	4,698	46,152	264,519
Каша гречневая рассыпчатая №323 сб.2008	130	5,2	6,25	23,88	172,37
Гуляш из отварного мяса № 277 сб.2012	70/70	21,1	21,3	4,9	196,8
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,82	0,045	45,5	83,25
<b>Полдник(270)</b>					
ватрушка с творогом № 249 сб.2014	60	2,06	9,70	41,10	195,00
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	200	0,1	0,03	9,1	25
<b>Ужин 460</b>					
<b>Итого</b>					1437,02