

19.08.2025г.

Утверждаю:
и.о.заведую Г.Ю.Трепова

Наименование блюда	выход, г	белки	жиры	углеводы, г	ЭЦ, ккал.
Завтрак (425)					
Каша манная молочная №194 сб.2015г.	180	4,5	6,68	26,7	193,55
Какао с молоком ТК №043	180	3,8	3,2	15,6	107
Хлеб пшеничный .сыр	30/6	7,9	475	24,2	172
Второй завтрак(80)					
напиток из шиповника №438 сб.2008	150	0,09	0,09	13,78	56,53
Обед(705)					
Салат из свеклы с растительным маслом №24 сб.2015г.	60	2,00	2,32	15,24	91,27
Суп из морской капусты с курицей ТТК № 14 сб.2011	180	4,59	6,93	8,82	116,91
Плов с мясом № 278 сб.2002	200	14,16	13,20	38,32	332,00
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,82	0,045	45,5	83,25
Полдник(270)					
Вареники с творогом № 267 сб.2010	60	4,6	4,30	28,10	171,00
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	200	0,1	0,03	9,1	25
Ужин 460					
итого					1392,71