



Утверждаю:  
и.о.заведующ Г.Ю.Трепова

19.09.2024г.

Наименование блюда	выход,г	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
<b>Завтрак( 365)</b>					
Каша ячневая молочная № 181 сб. 2004	180	9,3	7,9	45,7	295
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	2,37	0,30	14,49	171,67
Какао с молоком ТК № 043	180	3,8	3,20	15,6	107
<b>Второй завтрак (180)</b>					
яблоко № 010 сб.2012	150	0,10	0,10	15,60	63,90
<b>Обед(744)</b>					
Салат из свеклы с растительным маслом №24 сб.2015г	60	2,00	2,32	15,24	91,27
суп сморской капустой №38 сб2012	180	5,96	8,79	17,51	171,18
тефтели мясо-крупяные № 106 сб.2008	190	40,03	30,05	11,02	850,9
соус № 348 сб. 2011	10	1,16	4,2	8,18	74,5
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
<b>Полдник(260)</b>					
печенье домашнее №154 сб. 2005	60	3,75	5,90	27,20	181,00
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	200	0,1	0,03	10,1	27,77
<b>Ужин(450)</b>					
<b>Итого за прием:</b>					2161,64