

19.09.2025

Утверждаю:

и.о.заведую Г.Ю. Трепова

Наименование блюда	выход,г.	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
Завтрак (425)					
Каша пшеничная молочная жидкая №199 сб.2015г.	180	13,68	6,74	44,87	298,17
Хлеб. масло сливочное № 1 сб.шк. 2004	30/5	2,4	8,6	14,6	146
Чай с сахаром и с молоком №283сб,2015г.	180	1,26	0,99	10,17	53,1
Второй завтрак(80)					
напиток из свежих ягод №375 сб.2012	150	0,09	0,09	14,63	59,06
Обед(705)					
суп гороховый № 36 сб.2011	180	12,015	4,698	46,152	264,519
Каша гречневая рассыпчатая №323 сб.2008	140	5,6	8,7	22,17	160,06
тефтели мясные№105 сб.2011	60	13,37	11,57	5,22	181,05
соус № 236 сб. shk. 2004	5	0,15	0,7	0,95	11
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,82	0,045	45,5	83,25
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Полдник(270)					
Вафли	40	0,9	1,06	4,28	58,40
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	200	0,1	0,03	9,1	25
Ужин 460					
итого					1383,81