

20.08.2024г.



Утверждаю:

и.о.заведующей Г.Ю.Трепова

Наименование блюда	выход	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
Завтрак(365)					
Каша пшенная молочная №198 сб2015г.	180	7,40	8,80	35,10	250,00
Хлеб пшеничный .сыр	30/6	7,9	475	24,2	172
Какао с молоком ТК № 043	180	3,8	3,20	15,6	107
Второй завтрак (180)					
напиток из шиповника № 357 сб. 2012	150	0,10	0,10	15,60	63,90
Обед(744)					
Суп лапша на курином бульоне	180	3,9	4,6	8,90	93,4
Рагу овощное №153 сб.2015г.	200	12,1	14,5	21,1	264
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
Полдник(260)					
печенье ТК № 018	40	3,8	5,00	43,20	185,00
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	200	0.11.	0.03.	10.0.	58.0.
Ужин(450)					
Итого за прием:					1828,17