

20.08.2025г.



Утверждаю:
и.о.заведую Г.Ю.Трепова

Наименование блюда	выход,г.	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
Завтрак (425)					
Каша гречневая молочная №184 сб.2008г.	180	8	9,7	25,4	222,3
Чай с сахаром №282 сб2015г.	180	0,1	0,03	9,00	52,20
Хлеб. масло сливочное № 1 сб.шк. 2004	30/6	2,4	8,6	14,6	146
Второй завтрак(80)					
сок	150	0,2	0	5,2	32,00
Обед(705)					
Огурец соленый ТК №017	60	0,46	0	1,06	7,80
суп куриный с домашней лапшой	180	1,55	4,43	6,69	90,71
картофель тушеный по домашнему	200	12,05	9,29	3,38	145,41
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	200	0,92	0,05	50,56	83,25
Полдник(270)					
морс из фруктов № 124 сб. 2011г.	200	3,88	3,88	8,93	34,90
Вафли	40	0,9	1,06	4,28	58,40
итого					917,17