

20.09.2024г.

Утверждаю:  
и.о.заведующ Г.Ю.Трепова

Наименование блюда	выход,г	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
<b>Завтрак( 365)</b>					
Каша овсяная "Геркулес" молочная №189 сб.2008	180	6,7	9,7	24,4	211
Хлеб пшеничный .сыр	30/6	7,9	475	24,2	172
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	180	0,1	0,03	9,1	25
<b>Второй завтрак (180)</b>					
напиток из шиповника № 357 сб. 2012	150	0,10	0,10	15,60	63,90
<b>Обед(744)</b>					
борщ с мясом №37 сб.2011	180	6,11	7,91	17,9	174,72
гречка рассыпчатая № 323 сб. 2008	130	5,01	6,04	23,03	166,20
Тефтели мясные №286 сб.2011	60	21,32	12,91	14,90	227,2
соус № 348 сб. 2011	10	1,16	4,2	8,18	74,5
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
<b>Полдник(260)</b>					
Батон №464 сб.2008	40	2,88	1,68	21,28	112,8
Снежок № 401 сб.2012	200	5,80	5,00	8,40	101,00
<b>Ужин(450)</b>					
<b>Итого за прием:</b>					
					1455,77