

21.08.2024г.



Утверждаю:
И.о.заведующ Г.Ю.Трепова

| Наименование блюда | выход,г | белки | жиры | углеводы,г | ЭЦ,ккал. |
|------------------------------------------------|---------|-------|-------|------------|----------|
| Завтрак(365) | | | | | |
| Каша манная молочная №194 сб.2015г. | 180 | 5 | 7,43 | 29,67 | 215,06 |
| Чай с сахаром и с молоком №40 осб.2011 | 180 | 3,2 | 2,8 | 13,6 | 77 |
| Хлеб пшеничный .сыр | 30/6 | 7,9 | 475 | 24,2 | 180 |
| Второй завтрак (180) | | | | | |
| морс из ягод № 301 сб. 203 | 150 | 0,00 | 0,00 | 15,00 | 57,00 |
| Обед(744) | | | | | |
| Салат из кукурузы (консервированной)№12сб.2011 | 50 | 1,44 | 3,09 | 4,02 | 49,65 |
| Рассольник с мясом и сметаной №76 сб.2012 | 180 | 4,95 | 4,05 | 3,6 | 140,85 |
| Макаронные изделия отварные №215, сб.2015г. | 140 | 3,45 | 4,23 | 33,34 | 191,26 |
| куры отварные № 128 сб.2014 | 55 | 17,50 | 14,70 | 0,30 | 203,00 |
| соус № 348 сб. 2011 | 5 | 0,58 | 2,1 | 4,09 | 37,25 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 1,65 | 0,3 | 8,35 | 44,2 |
| Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г. | 180 | 0,92 | 0,05 | 50,56 | 83,25 |
| Полдник(260) | | | | | |
| сырники печеные № 289 с. 2008 | 60 | 9,85 | 6,10 | 10,00 | 136,35 |
| Чай с сахаром №282 сб,2015г. | 200 | 0,1 | 0,03 | 10,1 | 27,77 |
| Ужин(450) | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| Итого за прием: | | | | | 1442,64 |