

21.08.2025г.

Утверждаю:

и.о. заведующую Г.Ю. Трепова

Наименование блюда	выход,г.	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
Завтрак (425)					
Каша овсянная "Геркулес" молочная вязкая №184 сб 2015г.	180	7,29	8,82	32,04	237,6
Чай с сахаром и с молоком №283сб,2015г.	180	1,26	0,99	10,17	53,1
Хлеб пшеничный .сыр	30/6,4	7,9	475	24,2	172
Второй завтрак(80)					
напиток из шиповника №438 сб.2008	150	0,09	0,09	13,78	56,53
Обед(705)					
Суп из рыбных консервов №44 сб.2015г.	180	6,19	6,05	10,31	60,21
Голубцы ленивые №121 сб.2008г.	200	8,36	11,45	6,36	166,91
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,82	0,045	45,5	83,25
Полдник(270)					
печенье	40	3,75	5,90	27,20	108,00
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	200	0,1	0,03	9,1	25
Ужин 460					
Итого					1006,80