

22.08.2024г.



утверждаю
и.о.заведующ Г.Ю.Трепова

Наименование блюда	выход,г	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
Завтрак (425)					
Каша овсяная "Геркулес" молочная №189 сб.2008	180	6,7	9,7	24,4	211
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	2,37	0,30	14,49	171,67
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	180	0,09	0,027	8,19	22,5
Второй завтрак(80)					
напиток из шиповника № 357 сб. 2012	150	0,10	0,10	15,60	63,90
Обед(705)					
свекольник №58 2011	180	2,04	5	14,1	199,2
Печень по строгановски №126 сб.2015г.	70	11,9	8,28	2,56	149,9
рис отварной № 325 сб.2008	130	3,06	5,1	32,5	188,12
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
Полдник(270)					
Булка домашняя № 464 сб.2008	60	4,32	2,52	31,92	169,20
Снежок № 401 сб.2012	200	5,8	5	8,4	101
Ужин 460					
Итого					1403,94