



Утверждаю:

и.о.заведующей Г.Ю.Трепова

23.08.2024г.

Наименование блюда	выход,г	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
Завтрак(365)					
Омлет с сыром 54-4о-2020	150	19	26,7	2,9	328,4
Хлеб пшеничный	30	1,65	0,3	8,35	44,2
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	180	0,1	0,03	9,1	25
Второй завтрак (180)					
морс из ягод № 301 сб. 203	150	0,00	0,00	15,00	57,00
Обед(744)					
салат из зеленого горошка № 10 сб.2011	60	1,5	2,7	3	40
Щи из свежей капусты с картофелем №52, сб 2015г.	200/15	1,44	4,14	6,98	71,30
каша пшеничная №177 сб. 2004	140	9	5,1	53	284
Тефтели мясные №286 сб.2011	60	21,32	12,91	14,90	227,2
соус № 348 сб. 2011	5	0,58	2,1	4,09	37,25
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
Полдник(260)					
печенье ТК № 018	40	3,8	5,00	43,20	185,00
Снежок № 401 сб.2012	200	5,8	5	8,4	101
Ужин(450)					
Итого за прием:					1527,80