Утверждаю:

24.09.2024 заведующий Н.Г. Изотова

Наименование блюда	выход,г	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
Завтрак(365)					
Суп молочный с макаронами №77 сб.2015г.	180	20,20	10,31	32,86	349,12
Хлеб пшеничный .сыр	30/6	7,9	475	24,2	180
Кофейный напиток на молоке №286.сб.2015г.	180	0,18	0,03	19,33	34,20
Второй завтрак (180)					
морс из ягод № 301 сб. 203	150	0,00	0,00	15,00	57,00
Обед(744)					
сельдь с луком №60 сб. 2008	40	2,7	2,6	0,7	37,00
суп гречневый № 39 сб.2011	180	4,7	4,6	19,32	184,3
картофель тушеный по домашнему №133 сб.2008	200	9.9.	11.3.	17.5.	211.50
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Полдник(260)					
Булка домашняя № 464 сб.2008	60	4,32	2,52	31,92	269,20
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	200	0,1	0,03	10,1	27,77
Ужин(450)					
Итого за прием:					
					1266,04