

25.08.2025г.



Утверждаю:
и.о.заведую Г.Ю.Трепова

Наименование блюда	выход,г	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
Завтрак (425)					
Каша ячневая молочная №181 сб.шк. 2004г.	180	8,37	7,11	41,13	265,5
Чай с сахаром №282 сб.2015г.	180	0,1	0,03	9,00	52,20
Хлеб пшеничный .сыр	30/6	7,9	475	24,2	172
Второй завтрак(80)					
сок	150	0,2	0	5,2	32,00
Обед(705)					
кукуруза консервированная № 12 сб.2011	50	2,4	5,15	6,7	82,75
Рассольник "Ленинградский" №55 сб.2015г.	180	1,54	3,78	11,07	86,4
Макаронные изделия отварные №215, сб.2015г.	130	2,99	3,67	28,9	245,62
Куры отварные №487 сб.2004	70	17,5	14,7	0,31	203
соус № 236 сб. shk. 2004	5	0,15	0,7	0,95	11
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,82	0,045	45,5	83,25
Полдник(270)					
печенье	40	3,75	5,90	27,20	108,00
Кисель из свежих плодов №378 сб.2011	200	0,13	0,1	27,01	109,40
Ужин 460					
Итого					1495,32