


 Утверждаю:  
 заведующий Н.Г. Изотова

25.09.2024

Наименование блюда	выход,г	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
<b>Завтрак( 365)</b>					
Каша ячневая молочная № 181 сб. 2004	180	9,3	7,9	45,7	295
Хлеб пшеничный .сыр	30/6	7,9	475	24,2	180
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	180	0,1	0,03	9,1	25
<b>Второй завтрак (180)</b>					
сок №10 ТК	150	0,60	0,60	14,76	66,26
<b>Обед(744)</b>					
салат из зеленого горошка № 10 сб.2011	60	1,5	2,7	3	40
свекольник №58 2011	180	2,04	5	14,1	199,2
Плов с мясом №278 сб.2002	200	14,16	13,20	38,32	332,00
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
<b>Полдник(260)</b>					
Оладьи печеные № 247 №сб. 2003	60	6,4	6,00	35,40	221,00
кисельиз ягод № 301 сб. 203	150	0,00	0,00	15,00	87,00
<b>Ужин(450)</b>					
<b>Итого за прием:</b>					
					1572,91