

25.09.2025



Утверждаю:
заведующий Н.Г. Изотова

Наименование блюда	выход, г	белки	жиры	углеводы, г	ЭЦ, ккал.
Завтрак(365)					
Омлет №78 сб.2011	180	9,24	9,82	2,97	136,92
Кофейный напиток на молоке №286.сб.2015г.	180	0,18	0,03	19,33	34,20
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Второй завтрак (180)					
яблоко № 010 сб.2012	150	0,10	0,10	15,60	63,90
Обед(744)					
сельдь с луком № 60 сб. 2008	40	2,7	2,6	0,7	37,00
Рассольник с мясом и сметаной №76 сб.2012	180	4,95	4,05	3,6	230,85
картофель тушеный по домашнему №133 сб.2008	200	9.9.	11.3.	17.5.	211.50
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
Полдник(260)					
вафли ТК № 018	40	3,8	5,00	43,20	185,00
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	180	0,1	0,03	9,1	25
Ужин(450)					
Итого за прием:					884,52