

26.08.2024г.



Утверждаю:

и.о. заведующий Г.Ю.Трепова

Наименование блюда	выход,г	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
<b>Завтрак( 365)</b>					
Каша молочная "дружба" №200 сб.2015г.	180	5,26	4,16	17,59	207,18
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	2,37	0,30	14,49	171,67
Кофейный напиток на молоке №286.сб.2015г.	180	0,18	0,03	19,33	34,20
<b>Второй завтрак (180)</b>					
сок №10 ТК	150	0,60	0,60	14,76	66,26
<b>Обед(744)</b>					
суп куриный вермишелевый № 85 сб. 2012	180	5	7,7	11,00	298,7
гороховое пюре № 211 сб.2004	140	21,32	2,3	12,50	213
соус № 348 сб. 2011	5	0,58	2,1	4,0937,25	74,5
сосиска отварная №9 сб.2011	55	5,12	8,88	0,6	203
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,82	0,05	45,5	74,93
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
<b>Полдник(260)</b>					
Оладьи печеные № 247 Несб. 2003	60	6,4	6,00	35,40	221,00
кисель из ягод № 301 сб. 203	200	0,00	0,00	20,00	76,00
<b>Ужин(450)</b>					
<b>Итого за прием:</b>					1684,64