

Утверждаю:

и.о.заведую Г.Ю.Трепова

Наименование блюда	выход,г.	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
Завтрак(365)					
Каша пшеничная молочная жидкая №199 сб.2015г.	180	13,68	6,74	44,87	298,17
Хлеб пшеничный .сыр	30/6	7,9	475	24,2	172
Кофейный напиток на молоке №286 сб.2015г.	180	2,49	0,31	15,22	75,26
Второй завтрак (180)					
напиток из шиповника№438 сб.2008	150	0,09	0,09	13,78	56,53
Обед(744)					
Суп сельский	180	5,73	0,27	4,15	47,45
Азу с мясом № 63 сб.2010	200	58,18	76,96	12,12	975,76
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,82	0,045	45,5	83,25
Полдник(260)					
пряники	40	5	7,90	36,27	144,00
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	200	0,1	0,03	9,1	25
Ужин(450)					
итого					1921,62