

26.09.2025

утверждаю
заведующий Н.Г. Изотова

	выход,г	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
Завтрак (425)					
Каша овсяная "Геркулес" молочная №189 сб.2008	180	6,7	9,7	24,4	211
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	2,37	0,30	14,49	171,67
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	200	0.11.	0.03.	10.0.	58.0.
Второй завтрак(80)					
яблоко №10 ТК	150	0,60	0,60	14,76	66,26
Обед(705)					
суп куриный с клецками № 85 сб. 2012	180	5	7,7	11,00	298,7
куры отварные № 128 сб.2014	55	17,50	14,70	0,30	203,00
гречка рассыпчатая № 323 сб. 2008	140	5,40	6,50	24,8	179,00
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
Полдник(270)					
печенье ТК № 018	40	3,8	5,00	43,20	185,00
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	180	0,1	0,03	9,1	25
Ужин 460					
Итого					1467,08