



Утверждаю:

27.08.2024г.

и.о.заведующий Г.Ю.Трепова

Наименование блюда	выход,г	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
Завтрак(365)					
Каша пшеничная молочная №199 сб.2015г.	180	9,12	4,49	29,91	198,78
какао на молоке №043 сб. 2011	180	3,80	3,2	15,6	107,00
Хлеб пшеничный .сыр	30/6	7,9	475	24,2	180
Второй завтрак (180)					
напиток из шиповника № 357 сб. 2012	150	0,10	0,10	15,60	63,90
Обед(744)					
салат из зеленого горошка № 10 сб.2011	60	1,5	2,7	3	40
борщ с мясом №37 сб.2011	180	6,11	7,91	17,9	174,72
плов №114 сб. 2002	200	17,7	16,5	47,9	415
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Полдник(260)					
печенье домашнее №154 сб. 2005	60	3,75	5,90	27,20	181,00
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	200	0,1	0,03	9,1	50
Ужин(450)					
Итого за прием:					
					1537,85